

## Контрольная работа по физической культуре 6 (автономный) класс, 3 модуль

**Цель:** оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные и подвижные игры», «Лыжная подготовка»

**Фамилия Имя** \_\_\_\_\_

**Класс** \_\_\_\_\_

**Разделы:** «Спортивные и подвижные игры»; «Лыжная подготовка».

**Задание:** необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

**Количество баллов:**

9-10 баллов – отметка «5»

8-7 баллов – отметка «4»

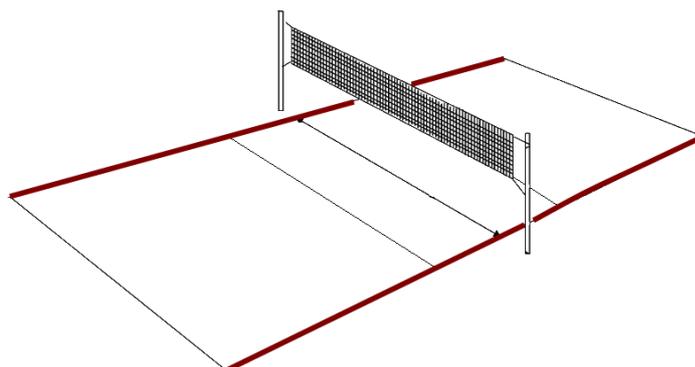
6-5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

### Теоретический этап

#### 1. Задание

1. Цифрами обозначь на рисунке расстановку игроков на волейбольной площадке.
2. Стрелками укажи перемещение игроков на волейбольной площадке.



#### Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу обозначить только расстановку игроков на волейбольной площадке или могу указать только перемещение игроков</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу обозначить расстановку и перемещение игроков на волейбольной площадке</i>	<i>2 балла</i>	

#### 2. Задание

Ответь на вопрос. Как влияют занятия лыжами на трудовую деятельность человека? Напиши три примера

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*Критерии оценки*

<b>Критерии</b>	<b>Максимальный балл - 2 балла</b>	<b>Мой балл</b>
Могу привести один, два примера	1 балл	
Могу привести три и более примера	2 балла	

**Практический этап**

**3. Задание**

Продемонстрируй технику выполнения одновременного бесшажного хода.



*Критерии оценки*

<b>Критерии</b>	<b>Максимальный балл – 3 балла</b>	<b>Мой балл</b>
Могу озвучить название лыжного хода, почему он так называется	1 балл	
Могу озвучить название лыжного хода, почему он так называется, могу продемонстрировать движение руками и туловищем	2 балл	
Могу озвучить название лыжного хода, почему он так называется, могу продемонстрировать движение руками, ногами и туловищем в комплексе (с продвижением вперед)	3 балл	

**4. Задание**

Выполни передачу волейбольного мяча двумя руками сверху, в паре.

*Критерии оценки*

<b>Критерии</b>	<b>Максимальный балл – 3 балла</b>	<b>Мой балл</b>
Могу выполнить передачу мяча двумя руками сверху (без падения мяча) 1–2 раза	1 балл	
Могу выполнить передачу мяча двумя руками сверху (без падения мяча) 3–4 раза	2 балла	
Могу выполнить передачу мяча двумя руками сверху (без падения мяча) 5 и более раз	3 балла	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: \_\_\_\_\_

Отметка: \_\_\_\_\_